

Med andra ord - Känslor

EN ÖVNING FRÅN EXPEDITION HÄLSAS METODMATERIAL

Syfte

Att träna på att beskriva olika känslor och skapa ett ordförråd kring känslor för att få en djupare förståelse för hur olika känslor kan upplevas och uttryckas.

Tidsåtgång

Runda ett tar ca 20 minuter. Med steg 5 & 6 kan det ta dubbla tiden.

Material

Kort av emojis som visar olika känslor.

Förberedelse

Kopiera baksidan av detta ark och klipp ut kort (laminera om du vill) samt förbered inför reflektion med barnen.

Gör så här

1. Dela in barnen i grupper om fyra till sex personer. Låt barnen forma en cirkel.
2. Låt barnen i tur och ordning ta ett kort, beskriva det som står på kortet och låta kompisarna i gruppen gissa vilken känsla som beskrivs.
3. Om någon i gruppen gissar rätt läggs kortet i mitten av cirkeln. Målet är att tillsammans i gruppen identifiera så många olika känslor som möjligt och därmed tjäna ihop kort.
4. Rundan pågår tills alla kort beskrivits av barnen.

Övningen kan avslutas här, men den kan även byggas på med följande steg:

5. Låt barnen lägga tillbaka alla kort i en hög med baksidan uppåt.
6. Låt barnen ta varsitt kort och göra charader utifrån det. Barnen ska utan ord visa vilken känsla det är på kortet, och de andra ska gissa.

Reflektion med barnen

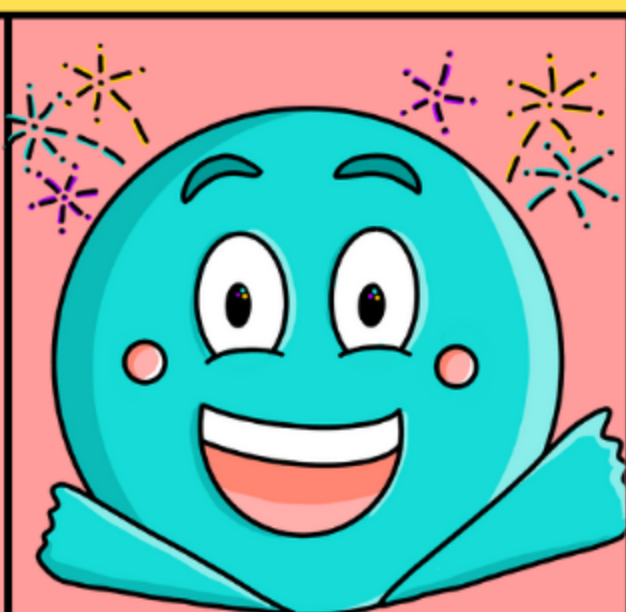
Låt barnen få berätta hur de upplevde att det var att göra övningen. Vilka ord var lätta att beskriva och gissa på, vilka var svåra? Fanns det ord som var nya för dem? Vilka kunde de redan?

Att tänka på

Barnen kan få byta ord om de tycker att ett ord är svårt eller pinsamt, eller om de inte känner till det. Det finns inte en enskild vinnare, utan gruppen vinner tillsammans genom att identifiera korten.



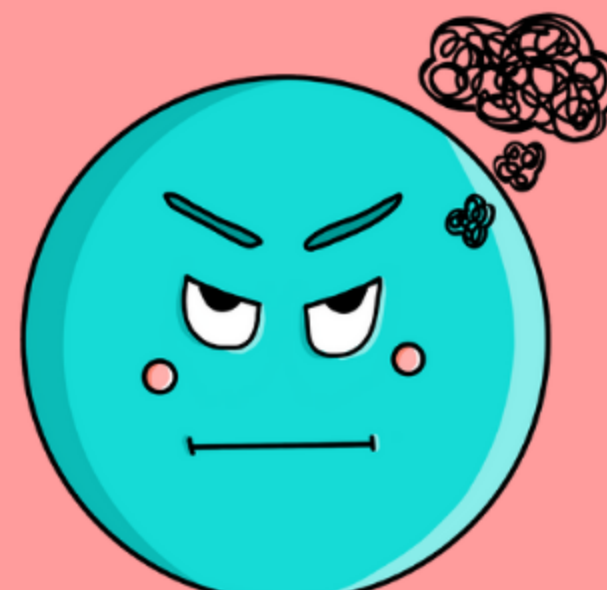
SVARTSJUK



UPPSPELT



ÄCKLAD



HATISK



STOLT



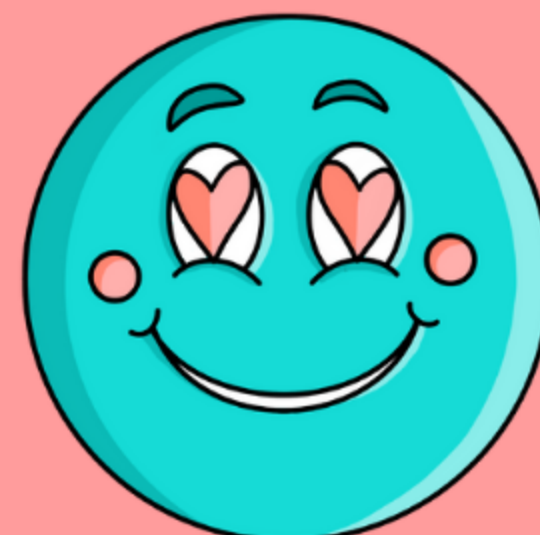
SKAMSEN



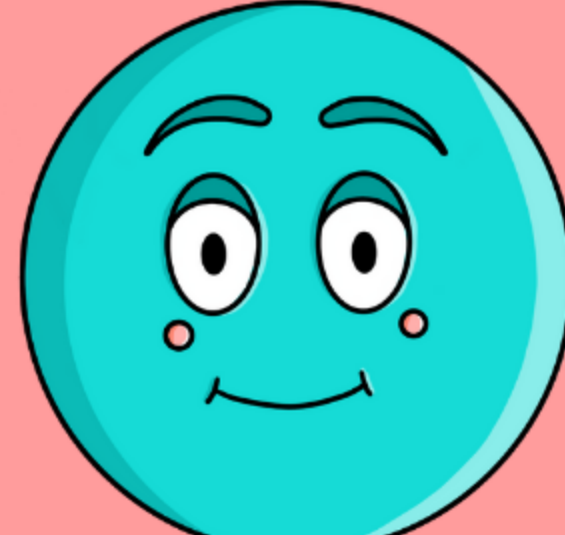
RÖRD



RÄDD



PIRRIG



LUGN



NYFIKEN



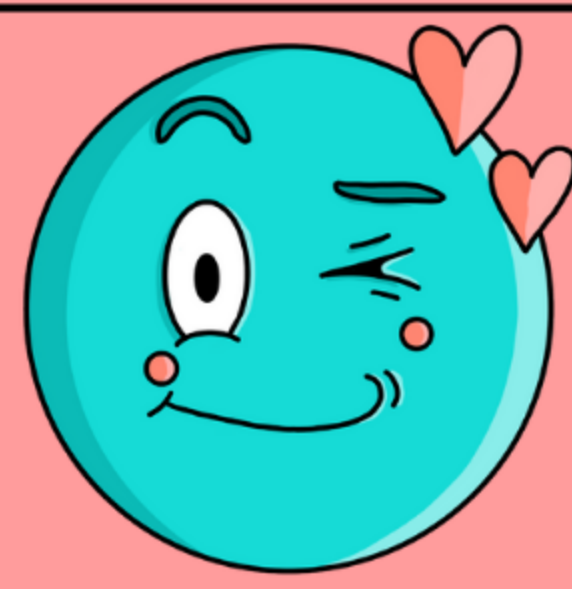
LEDSEN



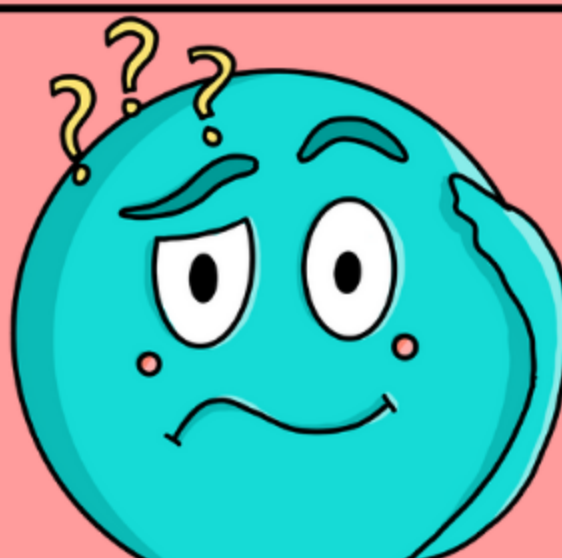
KÄR



OLYCKLIGT KÄR



FLÖRTIG



FÖRVIRRAD



FÖRVÅNAD



FÖRVÄNTANSFULL



GLAD



BLYG



BESVIKEN



AVUNDSJUK



ARG



AVSKY

EXPEDITION
HALSA

JÄMLIKT
NU

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

MED
STÖD
FRÅN